

# *Bioéconomie : la vie sous l'eau*

## Leçon 6



This project has received funding from the European Union's HORIZON CSA HORIZON Coordination and Support Actions under Grant Agreement No. 101059900.



# La vie sous l'eau : la bioéconomie bleue



- Qui a déjà mangé ça ?
- Qu'est-ce que c'est ?
- Quels sont les ingrédients ?
- Qu'est-ce qui maintient le riz ensemble ?



# La vie sous l'eau : la bioéconomie bleue



- Il est possible d'utiliser les matières premières de la mer de manière durable et de protéger la mer pour les décennies à venir.
- Cela se fait dans une bioéconomie bleue.
- Comment pouvons-nous réaliser au mieux la bioéconomie bleue ?



# Exemples de matières premières utilisées dans la pêche

DEVOIR 1 :

Par deux, notez toutes les matières premières du secteur de la pêche et de l'aquaculture auxquelles vous pouvez penser.

**Vous avez 2 minutes**



# Exemples de matières premières utilisées dans la pêche

- algues
- crustacés (y compris les sous-produits : queues de crevettes, carapaces de crabe)
- coquillages (y compris les sous-produits : coquilles de pétoncles, coquilles de moules)
- d'autres invertébrés (comme les méduses), à condition qu'ils soient produits de manière durable
- poisson
- sous-produits du poisson : arêtes, peau, intestins, têtes, queues, nageoires, écailles, huile de poisson, sang, excréments de poisson
- plantes aquatiques

Source : Bio-based Industries Consortium (2019), Exemples de matières premières pour la bioéconomie.  
[https://ec.europa.eu/knowledge4policy/glossary/feedstock\\_en](https://ec.europa.eu/knowledge4policy/glossary/feedstock_en)



# Exemples de matières premières issues de la pêche

## DEVOIR 2 :

- Divisez la classe en 4 groupes.
- Chaque groupe commence dans l'un des 4 coins de la classe.
- À chaque coin vous verrez une vidéo YouTube dans laquelle vous devrez répondre à un certain nombre de questions.
- Les devoirs sont répertoriés dans le cahier d'exercices.

Pendant le travail en coin, les élèves disposent de 5 à 10 minutes par coin pour terminer le devoir.

Une fois chaque coin terminé, les élèves se déplacent dans le sens des aiguilles d'une montre.



## Coin 1 : Allons-nous bientôt manger des algues de la mer du Nord ?

- Les algues sont un produit durable
- La mer du Nord est idéale pour la production d'algues
- Peut être utilisé comme substitut de viande
- Peut être utilisé comme substitut du sel





# La bioéconomie bleue : le potentiel des algues

- L'eau salée recouvre jusqu'à 70 % de la surface de la terre et regorge d'algues
- Les « algues » sont des organismes semblables à des plantes qui poussent sur la côte et se fixent à un rocher ou à une autre surface dure.
- Les algues ne consomment pas de ressources rares
- Contrairement à d'autres cultures, presque toutes les algues sont comestibles.



# La bioéconomie bleue : le potentiel des algues

- Les algues contiennent plus de protéines que le steak et plus de fer que les épinards.
- Ils poussent dans l'eau salée, doublent de taille chaque jour et absorbent le CO<sub>2</sub>.
- En Asie, on en mange beaucoup. Etes-vous prêt ?



## La bioéconomie bleue : les algues comme aliment

- Vous pouvez acheter des algues fraîches ou séchées.
- Séché, vous pouvez l'utiliser comme assaisonnement que vous parsemez en morceaux sur un plat.
- Vous pouvez également le réhydrater dans l'eau.
- Les algues fraîches ou réhydratées sont délicieuses en salade ou en soupe.
- Vous pouvez également le manger en collation ou le transformer en smoothie ou en dessert.

## Coin 2 : La bioéconomie bleue : l'habillement

- [Bloom](#) - Mousse multi-usages fabriquée à partir de déchets d'algues provenant d'eaux polluées. Le matériau est biodégradable et aide à réduire la croissance excessive des algues.

## Coin 3 : Ohoo

- [Ooho !](#) - Emballage durable fabriqué à partir d'un mélange d'algues brunes et de plantes Emballage comestible et sans goût

En 2019, les marathoniens de Londres ont reçu des sacs d'algues comestibles remplis d'une boisson pour sportifs au lieu de bouteilles en plastique.





## Coin 4 : Marinatex



- [MarinaTex](#) - Une alternative compostable au plastique.
- Fabriqué à partir de déchets de poisson et de matériaux compostables
- Composts en 6 semaines



Exemples supplémentaires  
de la  
bioéconomie bleue



# La bioéconomie bleue : les cosmétiques

Collagène naturel - fabriqué à partir de matériaux écologiques de haute qualité, notamment de la peau de poissons d'eau douce et d'eau salée

Vernis à ongles naturel à base d'eau et d'algues

# La bioéconomie bleue : l'alimentation

---

- L'huile de poisson est naturellement riche en acides gras oméga-3 sains
- La farine peut être fabriquée à partir de poisson. Par exemple, les « Sea Chips » sont faites à la main avec de la farine de peau de saumon. Elle est riche en nutriments.



# La bioéconomie bleue : les accessoires

Cuir saumon



# Exemples de matières premières utilisées dans la pêche

## DEVOIR 3 :

- Vous avez étudié de nombreux exemples de bioéconomie bleue.
- Complétez maintenant la liste que vous avez établie par duo dans la TÂCHE 1.

5 minutes!



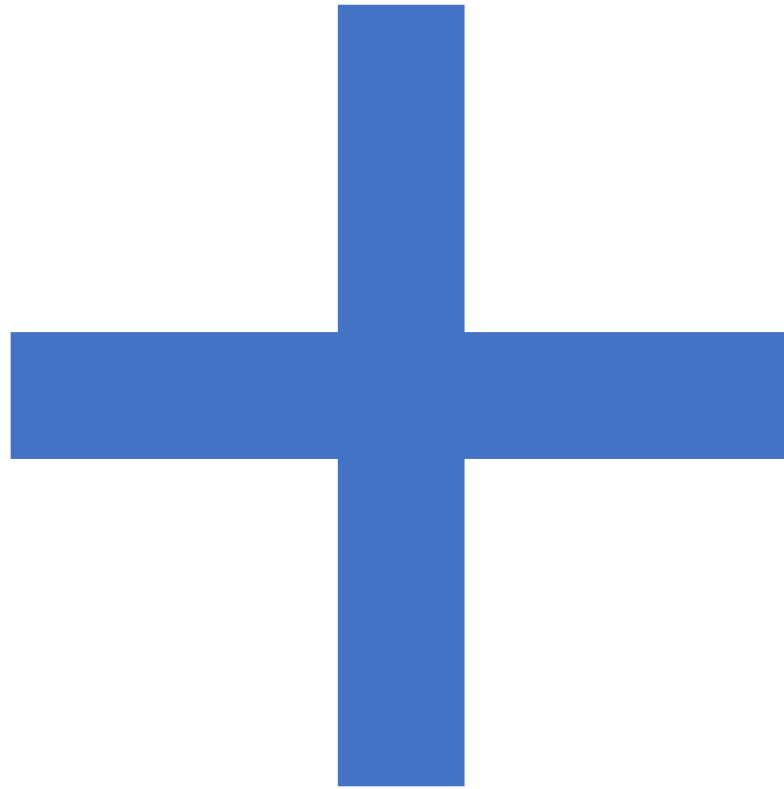
# Achèvement

Quelles matières premières issues de la pêche avez-vous appris à connaître ?

Pourquoi l'aquaculture est-elle durable ?

Qu'avez-vous appris de cette leçon ?

SUPPLÉMENTAIRE





## Fais-le toi-même : Faire du pesto aux algues

### Ingrédients

- 40g de wakame ou de kombu
- 50 g de pignons de pin
- 1 gousse d'ail
- 25 g de basilic
- Fusée de 25 g
- 25 ml d'huile d'olive extra vierge
- 1/2 cuillère à soupe de jus de citron

# Fais-le toi-même : Faire du pesto aux algues

## Préparation

1. Laissez gonfler les algues séchées dans l'eau pendant 24 heures ou lavez bien les algues fraîches
2. Coupez-le en gros morceaux
3. Mettre tous les ingrédients dans un robot culinaire
4. Conserver dans un bocal

Servir sur du pain grillé ou avec des pâtes. Bon appétit !



[www.noordzeeboerderij.nl/groenteuitzee](http://www.noordzeeboerderij.nl/groenteuitzee)